# **Bio TROCKENMISCHUNG**

# **Bulgur mit Paradeisern**

290 g würzig

lactose- und hefefrei

## **Beschreibung**

Trockenmischung zum Selberkochen: Der würzige Bulger schmeckt heiss oder kalt als vollwertige Mahlzeit oder Zuspeise zu Fisch oder Fleisch. Ergibt 2 Mahlzeiten oder 4-6 Beilagenportionen. Zusätzlich besorgen: Olivenöl.



Datum: 29.10.2025

#### Zutaten

Bulgur (**Weizen**)\*, Zwiebeln\*, Tomaten\*, **Sellerie (2%)**\*, Karotten\*, Meersalz, Rosmarin\*, Zitronenschale\*, Thymian\*

### Allergene fett gedruckt

Nährwert pro 100 g

Speise kann Spuren von Getreidegluten, Erdnüssen, Lupine, Schalenfrüchten, SO<sub>2</sub> und Sulfiten, Senfsamen, Sellerie, Sesam und Soja enthalten.

Fett	1,61 g
davon gesättigte Fettsäuren	0,32 g
Kohlenhydrate	68,08 g
davon Zucker	5,24 g

Ballaststoffe 4,91 g
Eiweiß 12,63 g

Salz 1,86 g

9 | 010551 | 540307 |

1424 kJ / 339 kcal / 5,67 BE

Haltbarkeit bei 5-20°C: 180 Tage

<sup>\*</sup> aus kontrolliert biologischem Anbau